

**Allgemeine Hygienemaßnahmen zum Schutz von  
Virusinfektionen - Coronavirus (Covid-19)**

**Gefahren für Mensch und Umwelt**



**Übertragungsweg:**

Das Virus wird durch Tröpfchen über die Luft (Tröpfchen Infektion) oder über kontaminierte Hände auf die Schleimhäute (Mund, Nase, Augen) übertragen (Schmierinfektion).

**Inkubationszeit:**

Nach einer Infektion kann es einige Tage bis zwei Wochen dauern, bis Krankheitszeichen auftreten.

**Gesundheitliche Wirkungen:**

- Häufigste Krankheitszeichen sind trockener Husten und Fieber, Atemnot, Muskel- und Gelenkschmerzen. Eine Infektion kann auch ohne Krankheitszeichen ablaufen, am häufigsten sind milde Krankheitsverläufe. Schwere bis tödliche Lungenerkrankungen sind nach einer Ansteckung möglich.
- Ein höheres Risiko besteht unter anderem für ältere Personen (ab dem 50. Lebensjahr), Raucher und Personen mit bestimmten Vorerkrankungen, z. B. Herz- und Lungenerkrankungen, Bluthochdruck, Übergewicht, Diabetes, Lebererkrankungen, Krebs und Personen mit einem geschwächten Immunsystem. Aber auch jüngere und gesunde Personen können erkranken.

**Schutzmaßnahmen und Verhaltensregeln**



• **Abstand halten (mindestens 1,5m), Handschuhe, Atemschutzmaske tragen**

Meiden Sie größere Personengruppen. Meiden Sie öffentliche Verkehrsmittel. Fahren sie möglichst getrennt voneinander zu den Kunden/zur Baustelle.

Halten Sie gegenüber anderen einen Mindestabstand von 1,5 m ein. Auch bei Dienstfahrten und während der Pausenzeiten ist ein ausreichender Abstand sicherzustellen. Vermeiden Sie Händeschütteln und Körperkontakt. Kann der Sicherheitsabstand nicht eingehalten werden, ist eine entsprechend geeignete Mund-Nasen-Bedeckung (FFP2 oder gleichwertig) zu tragen.



• **Regelmäßig gründlich Händewaschen, Hände aus dem Gesicht fernhalten**

Hände von allen Seiten bis zum Handgelenk mit Seife einreiben und 20-30 Sekunden unter fließendem Wasser verteilen. Anschließend die Hände mit einem trockenen und sauberen Papiertuch abtrocknen. Hände-Desinfektionsmittel benutzen, wenn keine Möglichkeit zum Waschen der Hände besteht. Die benutzten Papierhandtücher in geschlossenen Müllbeutel entsorgen.

Fahren Sie nicht mit ungewaschenen Händen im Gesicht herum.

Berühren Sie nicht mit ungewaschenen Händen, Nase, Augen oder Mund.



• **Verhalten bei Husten oder Niesen**

Halten Sie beim Husten oder Niesen Abstand zu anderen Personen. Husten oder Niesen Sie, wenn möglich in Papiertaschentücher oder halten Sie die Armbeuge vor Mund und Nase. Taschentücher oder Papierhandtücher nur in einem gedeckelten Müllereimer.

• **Arbeitsmittel und Oberflächen**

Möglichst nur die persönlich zugewiesenen Arbeitsmittel verwenden.

Die personenbezogene Schutzausrüstung und Arbeitskleidung getrennt von der Alltagskleidung aufbewahren. Für regelmäßige Reinigung ist zu sorgen.

Oberflächen (z. B. Handy, Telefon, Werkzeuggriff, Toilette) sind in regelmäßigen Abständen zu reinigen/zu desinfizieren

• **Lüften**

Geschlossene Arbeitsbereiche mehrmals täglich mit weit geöffnetem Fenster lüften.

## Erste Hilfe



**Verhalten bei Symptomen:** Personen, die persönlichen Kontakt zu einer Person hatten, bei der SARS-CoV-2 nachgewiesen wurde, sollten sich unverzüglich und unabhängig von Symptomen einen Arzt kontaktieren die Geschäftsführung anrufen und zu Hause bleiben.

Personen, die den Verdacht haben, sich mit SARS-CoV-2 infiziert zu haben, sollten (nach telefonischer Anmeldung) ihre Ärztin bzw. ihren Arzt oder ein Krankenhaus aufsuchen. Beachten Sie weitere Anweisungen vom Arzt. Informieren Sie umgehend die Geschäftsführung.

**Selbstschutz beachten:** Verwenden Sie Handschuhe und Atemschutzmaske beim Umgang mit Erkrankten. Ist dies nicht möglich versuchen Sie Abstand zu halten.

## Sachgerechte Entsorgung

Abfall in flüssigkeitsdichten Kunststoffbeuteln sachgerecht entsorgen. Abfälle nicht zwischenlagern.

## Verantwortlich

Datum:

Verantwortlich:

Unterschrift: